



CURSET DE NADONS PISCINA MUNICIPAL D'OLOT 2025

Benvolguts/des,

A l'inici de cada sessió, els nostres monitors/es us esperaran a la porta principal de la Piscina Municipal per acompanyar-vos en tot moment. Igualment, sapigueu que un cop finalitzada la sessió, podeu quedar-vos a la piscina i gaudir de forma més íntima i familiar d'una experiència divertida i imprescindible pels infants com és aprendre a nedar.

A continuació teniu la informació per facilitar tant com sigui possible l'inici d'aquesta activitat.

Inici i finalització del curset: Del dia 30 de juny al 1 d'agost.

Edats: De 3 mesos a 2 anys.

Dies de curset: dilluns, dimecres i divendres – Dos dies a escollir.

Horari del curset: 17.00h a 17.45h

Lloc: piscina d'ensenyament – per accedir a la piscina cal passar primer pels vestidors.

Què cal portar? Els nadons poden portar bolquers d'aigua i, opcionalment, banyador. Cal que l'acompanyant porti xancletes i banyador. No cal portar material aquàtic de casa.

Important! Sempre hi ha d'haver com a mínim un acompanyant del nadó dins la piscina.

La natació per a nadons

És una experiència afectiva i recreativa que estimula als participants! No ensenyem a nedar, sinó que busquem que els nadons s'ho passin bé dins l'aigua i aprenguin certes habilitats motrius dins el medi aquàtic. Fins als 4 o 5 anys no poden aprendre a nedar, així que volem reforçar el vincle afectiu entre el nadó i l'acompanyant i que tots compartim una experiència original, diferent, divertida i que us serveixi per millorar la comunicació i les diferents habilitats motrius en un ambient i lloc pensat per passar-ho el millor possible.

Beneficis

- Millora el desenvolupament psicomotriu
- Millora el sistema cardiorespiratori
- Millorar el sistema immunitari
- Augmenta el coeficient intel·lectual
- Millora i enforteix els vincles afectius
- Inicia la socialització amb altres infants en un ambient lúdic-esportiu
- Desenvolupa les habilitats vitals de supervivència
- Ajuda a la relaxació post classe i nit
- Ajuda a sentir-se més segur

Per qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres trucant al 972 26 64 61 o enviant un correu a esports@olot.cat

GRÀCIES PER CONFIAR EN NOSALTRES!